

МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад №26»



С.С.Литвина

Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон (сад)  
1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный макаронными изделиями Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с пшеничной крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с овсяными хлопьями («Геркулес») Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб ржаной	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Бутерброд с маслом Чай с сахаром Хлеб ржаной
<b>Второй завтрак</b>	Биокефир	Биокефир	Биокефир	Биокефир	Биокефир
<b>Обед</b>	Борщ с картофелем Жаркое по-домашнему Огурец свежий Помидор свежий Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Икра баклажанная Тефтели мясные Огурец свежий Помидор свежий Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с печенью Огурец свежий Помидор свежий Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с макаронными изделиями Капуста тушеная Биточки паровые Огурец свежий Помидор свежий Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с картофелем Плов из птицы Огурец свежий Помидор свежий Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Уплотненный полдник</b>	Пудинг из творога с рисом Хлеб пшеничный Сок фруктовый Сдоба обыкновенная Груши	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Яйца вареные Хлеб пшеничный Чай с сахаром Печенье	Запеканка из творога Хлеб пшеничный Чай с сахаром Булочка «Веснушка» Яблоки	Пудинг рыбный запеченный Картофель отварной Яйца вареные Хлеб пшеничный Напиток из груши дички Печенье	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб пшеничный Сок фруктовый Булочка дорожная Бананы

МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад №26»



Утверждаю

С.С.Литвина

Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с сыром Чай с молоком Хлеб ржаной	Каша вязкая пшеничная Бутерброд с сыром Какао с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный маннанный Бутерброд с сыром Чай с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный макаронными изделиями Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Чай с сахаром
Второй завтрак	Ряженка	Ряженка	Ряженка	Ряженка	Ряженка
Обед	Борщ с фасолью и картофелем Котлеты рубленые Рагу овощное Огурец свежий Помидор свежий Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Тефтели мясные Икра кабачковая Огурец свежий Помидор свежий Компот из яблок и слив Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Макаронник с печенью Огурец свежий Помидор свежий Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с бобовыми Икра свекольная Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом Огурец свежий Помидор свежий Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Птица, тушенная в соусе с овощами Огурец свежий Помидор свежий Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Пудинг из творога с яблоками Хлеб пшеничный Сок фруктовый Булочка «Веснушка» Апельсины	Рыба, запеченная в омлете Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с сахаром Зефир	Вареники ленивые Хлеб пшеничный Чай с сахаром Булочка «Розовая» Груши	Котлеты рыбные запеченные Пюре картофельное Яйца вареные Хлеб пшеничный Сок фруктовый Пряники	Омлет натуральный Салат из свеклы с зеленым горошком Хлеб пшеничный Сок фруктовый Крендель сахарный Яблоки