

МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад №26»



С.С.Литвина

Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон (Сад)
1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Каша овсяная («Геркулес») Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб ржаной	Омлет натуральный Салат из квашенной капусты Бутерброд с маслом Чай с сахаром Хлеб ржаной
Второй завтрак	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
Обед	Борщ с капустой и картофелем Жаркое по домашнему Помидоры соленые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Пюре из свеклы Биточки паровые Огурцы соленые Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с картофелем Пюре картофельное Запеканка из печени с рисом Помидоры соленые Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с макаронными изделиями Капуста тушеная Тефтели мясные Огурцы соленые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с картофелем Плов из птицы Помидоры соленые Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Запеканка из творога Хлеб пшеничный Сок фруктовый Сдоба обыкновенная Яблоки	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Яйца вареные Хлеб пшеничный Чай с сахаром Печенье	Пудинг из творога с рисом Хлеб пшеничный Чай с сахаром Булочка домашняя Яблоки	Пудинг рыбный запеченный Картофель отварной Яйца вареные Хлеб пшеничный Напиток из груши дички Пряники	Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб пшеничный Сок фруктовый Булочка дорожная Бананы

МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад №26»

Утверждаю

С.С.Литвина

Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон (Сад)
2 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» Бутерброд с сыром Чай с молоком Хлеб ржаной	Каша вязкая пшеничная Бутерброд с сыром Какао с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный маняный Бутерброд с сыром Чай с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром Хлеб ржаной
Второй завтрак	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
Обед	Борщ с картофелем Плов Огурцы соленые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Капуста тушеная Пудинг из говядины Помидоры соленые Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Щи из квашеной капусты с картофелем Макаронные изделия отварные Печень, тушеная в соусе Огурцы соленые Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Икра свекольная Биточки паровые Помидоры соленые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из квашеной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Пудинг из творога с яблоками Хлеб пшеничный Напиток из груши дички Булочка «Веснушка» Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с сахаром Зефир	Запеканка из творога Хлеб пшеничный Чай с сахаром Сдоба обыкновенная Яблоки	Пюре картофельное Котлеты рыбные запеченные Яйца вареные Хлеб пшеничный Сок фруктовый Печенье	Омлет натуральный Салат из свеклы с зеленым горошком Хлеб пшеничный Сок фруктовый Крендель сахарный Бананы